

新聞稿

2022年5月14日

香港新聞博覽館舉行「中醫藥如何有助預防及治療新冠肺炎」網上講座
專家分享中醫藥如何對抗新冠疫情

第五波疫情肆虐，坊間出現不少關於中醫藥治療新冠肺炎的資訊，孰真孰假市民難以分辨。香港新聞博覽館今天（5月14日）舉行「中醫藥如何有助預防及治療新冠肺炎」網上講座，邀請了香港浸會大學協理副校長（中醫藥發展）卞兆祥教授與大家分享中醫藥如何對抗新冠疫情，以及康復人士調理身體的方法。

卞兆祥教授表示，香港浸會大學中醫藥學院由2月中起向市民提供免費網上診症服務，為新冠肺炎確診者提供配藥、療效評估等服務，截止4月底已服務超過41000人次，初步數據顯示中醫藥治療有效改善新冠肺炎症狀，而及早治療有助盡早康復，以及明顯改善臨床症狀。大部分求診的患者已接種兩劑疫苗，大部分屬輕症，而求診人士當中有逾七成出現咳嗽咯痰、其餘病徵包括口乾、乏力、喉嚨痛、流鼻水及腹瀉等，獲中醫藥治療後症狀得以改善。

另外，浸會大學早前招募了逾650名在啟德方艙醫院工作的醫護人員進行中藥防治臨床研究，接受為期兩週的中藥複方預防，期間記錄體溫、症狀、以及檢測結果，研究結果為日後中醫藥預防新冠肺炎提供實證醫學用途。不過，卞教授提醒，服用防感藥方及中成藥需要由中醫師專業判斷，以決定處方適合的藥物。

有一部分的康復人士在染疫後出現「長新冠」的後遺症，包括疲倦、頭痛、腦霧等症狀，卞教授建議，可以根據個人體質，利用不同食療方案調理身體。康復者亦可以加強呼吸及體能訓練，練習腹式呼吸法、臥位鍛煉等，以增強體魄。

卞教授又指出，中醫藥方面可以透過防感藥方、香囊療法、抗疫養肺功等方法提升免疫力及預防新冠肺炎。有關食療方法及抗疫養肺功的資訊將會上載到新聞博覽館 Facebook 專頁。

他又建議，市民要盡快打齊三針疫苗，以減輕重症風險，市民日常也要注意飲食、避免生冷、煎炸等食物，亦要有充足睡眠，以及保持心境開朗。

傳媒查詢：陳卓健先生 22052225

圖片說明：



圖一：卞兆祥教授分享中醫藥如何對抗新冠疫情，以及康復人士調理身體的方法。



圖二：香港新聞博覽館舉行「中醫藥如何有助預防及治療新冠肺炎」網上講座。