

新聞稿

2023年12月2日

香港新聞博覽館舉行「再闖高峰·香港運動員的奮鬥」講座

港隊在杭州亞運創出歷來最好成績。精英運動員是如何克服重重困難，不斷突破自我？香港新聞博覽館今天（12月2日）舉行「再闖高峰·香港運動員的奮鬥」講座，請來香港體育學院主席鄧竟成先生、香港賽馬會公司事務總監譚志源先生、香港女子劍擊運動員江旻憇、香港前乒乓球運動員趙仲熙出席分享會。

香港體育學院主席鄧竟成先生表示，近年本港運動員不斷打破世界紀錄，值得港人驕傲，香港體育學院非常滿意運動員的表現，會繼續支持他們的訓練和發展，包括課後支援、以至退役後的工作發展。

香港賽馬會公司事務總監譚志源先生認為，馬會一直重視和支持運動員發展，相信推廣體育運動可為社會帶來正面影響。馬會現時在運動員的訓練、比賽、學業、以至發展第二事業提供不同支援，並期待將本港體育產業化及專業化。

香港女子劍擊運動員江旻憇分享了如何以積極態度參與比賽。她認為，運動員要學懂以平常心面對比賽。現時她同時兼顧比賽及學業，平時亦喜歡閱讀，在學習、興趣和比賽之間取得平衡。她亦十分感謝體育和慈善機構一直以來的支持。

香港前乒乓球運動員趙仲熙分享昔日訓練和比賽的經歷。他在學時期要經常北上練習，亦要參加不同比賽，之後更一度成為全職運動員，要在學業和運動之間作出取捨。他亦分享了曾經在比賽落敗後想過放棄，經過身邊老師及朋輩鼓勵下，明白要學會尊重對手，向對方學習，接受比賽賽果。而現時成為執業律師的他，也會將自己的經驗分享給學生。

此活動為香港新聞博覽館賽馬會資訊素養公眾教育項目。講座重溫片段將於稍後上載至香港新聞博覽館 YouTube 頻道。

圖片說明：



圖一：香港新聞博覽館舉行「再闖高峰·香港運動員的奮鬥」講座。



圖二：(左二) 香港體育學院主席鄧竟成先生表示，本港運動員不斷打破世界紀錄，值得驕傲。



圖三：(右一) 香港賽馬會公司事務總監譚志源先生認為，馬會一直重視和支持運動員發展。



圖四：香港女子劍擊運動員江旻愷分享了如何以積極態度參與比賽。



圖五：香港前乒乓球運動員趙仲熙分享昔日訓練和比賽的經歷。

傳媒查詢：陳卓健先生 22052225

地址：中環必列者士街二號 | 電話 Tel: 2205 2233 | 傳真: 2566 2022

Address: No. 2, Bridges Street, Central, Hong Kong | Tel: 2205 2233 | Fax: 2566 2022