

新聞稿

2026 年 7 月 18 日

香港新聞博覽館舉行「如何應對夏季流感，新冠感染」講座

近日本港夏季流感及新冠病毒個案有上升趨勢，香港新聞博覽館於 7 月 18 日（今天）舉辦「如何應對夏季流感，新冠感染」的公眾講座，由香港大學臨床醫學院內科學系講座教授及傳染病科主任孔繁毅教授講解夏季流感及新冠病毒最新情況及應對方法。

孔繁毅表示，近日新冠病毒活躍程度創一年新高，污水監測病毒量亦上升，安老院舍亦有爆發情況，重症及入院個案上升，當中成年人嚴重個案佔 45 宗，公立及私家醫院求診人數亦有上升趨勢。他認為，本港市民整體免疫屏障低，令社區出現爆發，即使現時病毒威力不算大，但高危群組包括長者、長期病患者、幼童有機會出現嚴重併發症及死亡個案，不能掉以輕心。

他提醒市民如感到不適，應盡快進行快速測試，而高危人士應盡快到醫院求診，醫生會處方針對新冠病毒的藥物，以減低出現併發症風險。他預計，新冠感染在未來數星期達至高峰，並維持六至八個星期，建議高危人士及未曾感染新冠的市民在 9 月前接種新冠疫苗加強劑，因該批疫苗會在 9 月底便失效。

另外，本港已踏入夏季流感季節，當中以甲型（H3）流感為主，學校及院舍都有出現爆發，入院人數亦有增加，感染個案中幼童及長者佔大部分。高危人士如發覺有上呼吸道病徵，應盡快求醫，服用抗病毒藥物。

他表示，市民每年應接種流感疫苗，減低感染風險，亦可保護家中長者及高危人士，產生免疫屏障。研究亦顯示幼童接種噴鼻式疫苗效果更好，產生的抗體較成年人高。

他又提到，天氣炎熱及極端天氣會令病毒傳播風險增加。在新冠病毒及夏季流感雙重夾擊下，市民外遊時應避免到室內人多的地方，亦可帶備藥物及快速測試劑，如果出現嚴重病徵，應在當地立即求醫。如市民確診新冠肺炎或流感，在家中亦可做好隔離及戴口罩，保護家人及長者等高危人士。

講座重溫片段將於稍後上載至香港新聞博覽館 YouTube 頻道。

圖片說明：



圖一：香港新聞博覽館舉行「如何應對夏季流感，新冠感染」講座。



圖二：孔繁毅表示，本港市民整體免疫屏障低，令社區出現爆發，即使現時病毒威力不算大，但高危群組包括長者、長期病患者、幼童有機會出現嚴重併發症及死亡個案，不能掉以輕心。

傳媒查詢：陳卓健先生 22052225

地址：中環必列者士街二號 | 電話 Tel: 2205 2233 | 傳真: 2566 2022

Address: No. 2, Bridges Street, Central, Hong Kong | Tel: 2205 2233 | Fax: 2566 2022