

新闻稿

2026 年 7 月 18 日

香港新闻博览馆举行「如何应对夏季流感，新冠感染」讲座

近日本港夏季流感及新冠病毒个案有上升趋势，香港新闻博览馆于 7 月 18 日（今天）举办「如何应对夏季流感，新冠感染」的公众讲座，由香港大学临床医学院内科学系讲座教授及传染病科主任孔繁毅教授讲解夏季流感及新冠病毒最新情况及应对方法。

孔繁毅表示，近日新冠病毒活跃程度创一年新高，污水监测病毒量亦上升，安老院舍亦有爆发情况，重症及入院个案上升，当中成年人严重个案占 45 宗，公立及私家医院求诊人数亦有上升趋势。他认为，本港市民整体免疫屏障低，令小区出现爆发，即使现时病毒威力不算大，但高危群组包括长者、长期病患者、幼童有机会出现严重并发症及死亡个案，不能掉以轻心。

他提醒市民如感到不适，应尽快进行快速测试，而高危人士应尽快到医院求诊，医生会处方针对新冠病毒的药物，以减低出现并发症风险。他预计，新冠感染在未来数星期达至高峰，并维持六至八个星期，建议高危人士及未曾感染新冠的市民在 9 月前接种新冠疫苗加强剂，因该批疫苗会在 9 月底便失效。

另外，本港已踏入夏季流感季节，当中以甲型（H3）流感为主，学校及院舍都有出现爆发，入院人数亦有增加，感染个案中幼童及长者占大部分。高危人士如发觉有上呼吸道病征，应尽快求医，服用抗病毒药物。

他表示，市民每年应接种流感疫苗，减低感染风险，亦可保护家中长者及高危人士，产生免疫屏障。研究亦显示幼童接种喷鼻式疫苗效果更好，产生的抗体较成年人高。

他又提到，天气炎热及极端天气会令病毒传播风险增加。在新冠病毒及夏季流感双重夹击下，市民外游时应避免到室内人多的地方，亦可带备药物及快速测试剂，如果出现严重病征，应在当地立即求医。如市民确诊新冠肺炎或流感，在家中亦可做好隔离及戴口罩，保护家人及长者等高危人士。

讲座重温片段将于稍后上载至香港新闻博览馆 YouTube 频道。

图片说明：



图一：香港新闻博览馆举行「如何应对夏季流感，新冠感染」讲座。



图二：孔繁毅表示，本港市民整体免疫屏障低，令小区出现爆发，即使现时病毒威力不算大，但高危群组包括长者、长期病患者、幼童有机会出现严重并发症及死亡个案，不能掉以轻心。

传媒查询：陈卓健先生 22052225